

## **Harmonogram warsztatów dla rodziców w ramach Projektu Edukacja Emocjonalna**

**11.03.2025r.** godzina 17:00 sala nr 33: „Samoregulacja-o co chodzi i jak obniżać napięcie u siebie i dziecka?”

**08.04.2025r.** godzina 17:00 „Porozumienie bez przemocy (NVC) komunikacja empatyczna - jak zobaczyć i zrozumieć dziecko?”

**13.05.2025r.** godzina 18:00 „Komunikacja empatyczna - dialog zamiast konfliktów”.

**03.06.2025r.** godzina 18:00 Czas podsumowania i refleksji.

W celu dołączenia do warsztatów dla rodziców prosimy o kontakt z Panią Moniką Kamińską poprzez e –dziennik.